



ANMELDEBOGEN FÜR KINDER

Eine Frage, die sich viele Eltern stellen: Wie bereite ich mein Kind am besten auf den ersten Zahnarzttermin vor? Ihre Sorgen und Ängste sind berechtigt, denn nicht wenige Erwachsene denken selbst mit Besorgnis an ihren nächsten Zahnarztbesuch.

Aus diesem Grund möchten wir Ihnen ein paar kleine Hilfestellungen an die Hand geben, damit Ihr Kind von Anfang an eine positive Erinnerung an seinen ersten Zahnarztbesuch in unserer Praxis hat.

- ✓ Bereiten Sie Ihr Kind so wenig wie möglich vor! So kann Ihr Kind uns und die Praxisräume ganz unbefangen kennenlernen. Der Zahnarztbesuch soll etwas ganz Selbstverständliches sein und eher nebensächlich behandelt werden, in etwas so, wie wenn Sie zusammen zum Einkaufen in den Supermarkt gehen.
- ✓ Versprechen Sie keine Belohnung vor dem Besuch, denn dies signalisiert Ihrem Kind, dass etwas Unangenehmes bevorsteht. Gerade wenn Sie als Eltern vielleicht selbst Angst vor Zahnarztbesuchen haben, wird diese durch gut gemeinte Formulierungen wie „das ist nicht schlimm“ oder „das tut nicht weh“ auf Ihr Kind übertragen.
- ✓ Versuchen Sie, nicht zu viel vorab zu verraten und erzählen Sie nur positiv über eigene Zahnarterfahrungen. Wenn Ihr Kind neugierig nachfragt, empfehlen wir Ihnen Aussagen zu treffen wie:
„Heute werden Deine Zähne gezählt. Du kannst dich darauf freuen!“
- ✓ Wenn Sie während des Praxisbesuchs Ihr Kind in den Vordergrund treten lassen, kann der erste Zahnarztbesuch schnell zu einem positiven Erlebnis werden. Damit die Behandlung erfolgreich sein kann, ist es wichtig, dass ein stabiles Vertrauensverhältnis zwischen dem kleinen Patienten und dem Behandler aufgebaut wird. Dazu muss sich Ihr Kind darauf konzentrieren können, was der Zahnarzt oder auch die Prophylaxeskraft sagt. Bedenken Sie bitte, dass Ihr Kind nicht auf zwei Erwachsene gleichzeitig hören kann.
- ✓ Loben Sie Ihr Kind nach dem erfolgreichen Besuch. So stärken Sie das Selbstvertrauen Ihres Kindes und es wird einen erfolgreichen und schönen Aufenthalt bei uns erleben.

So sorgen wir gemeinsam dafür, dass Ihr Kind unsere Praxis mit einem Lächeln verlässt – und mit einem Strahlen wiederkommt!